

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом

МБОУ «Елантовская ООШ» НМР РТ

протокол № 1 от 11.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Елантовская ООШ» НМР РТ

И.С.Минеева

приказ № 58 от 11.08.2025 г.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально -значимых мероприятий на 2025 — 2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Лушнова Р.В. Зам.директора по УР Мусина Э.С.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Проведение динамической паузы для начальной школы	Ежедневно после 1-го урока	Учителя начальных классов, дежурный класс
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоновья»	В течение года	Руководитель ШСК

В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
4. Участие •		
5. Занятия физическими упражнениями		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	По планам воспитательной работы классов	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК
Оформление стендов «Олимпийской дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа • учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Детская мед.сестра, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, классные руководители